

Класс: 1 класс
Предмет: «Ритмика»
Преподаватель: Самигуллина Г.М.

Почта для связи с преподавателем: gulnaz.samigullina72@bk.ru

№	Тема	Дата	Форма проведения занятий	Задание для обучающихся	Сроки выполнения заданий	Форма сдачи заданий	Примечание
1	Основные элементы, правила исполнения татарского танца «беренче йореш» -основной ход	06.04.20 06.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (07.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
2	Основные элементы, правила исполнения движения «кадак кагу»	07.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (09.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
3	Практика. Ход по кругу с элементами народного танца. Повторение	09.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Повторить все изученное	До след занятия (13.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
4	Упражнения для стоп, для развития растяжки	13.04.20 13.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (14.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
5	Выполнение тренировочных упражнений на полу	14.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (16.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
6	Исполнение упражнений, сидя на полу, лежа на спине и на животе	16.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (20.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
7	Исполнение упражнений, сидя на полу, лежа на спине и на животе	20.04.20 20.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (21.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
8	Исполнение упражнений, сидя на полу, лежа на спине и на животе. Повторение упражнений	21.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (23.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
9	Выполнение	23.04.20	Рассылка	Выполнить	До след занятия	Видеозапись	

	тренировочных упражнений на полу. Повторение упражнений		заданий по WhatsApp	упражнение	(27.04.20)	выполненных упражнений	
10	Основные элементы народного танца(татарского), правила исполнения	27.04.20 27.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (28.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
11	Практика. Ход по кругу с элементами народного танца	28.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (30.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
12	Практика. Ход по кругу с элементами народного танца	30.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (07.05.20)	Видеозапись выполненных упражнений	

Класс: 1 класс
Предмет: «Слушание музыки»
Преподаватель: Самигуллина Г.М.

№	Тема	Дата	Форма проведения занятий	Задание для обучающихся	Сроки выполнения заданий	Форма сдачи заданий	Примечание
1	Чайковский П.И. «Детский альбом»; Прокофьев С.С. «Болтунья».	09.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (16.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
2	Шуман Р. «Детские сцены»;	16.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (23.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
3	Чайковский П.И. «Детский альбом»; Чайковский П.И. «Детские песни»;	23.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (30.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
4	Прокофьев С. «Детская музыка»; Векерлен Ж. «В лесу осёл с кукушкой».	30.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (07.05.20)	Видеозапись выполненных упражнений	

Класс: 1 класс
Предмет: «Современный танец»
Преподаватель: Самигуллина Г.М.

№	Тема	Дата	Форма проведения занятий	Задание для обучающихся	Сроки выполнения заданий	Форма сдачи заданий	Примечание
1	Терминология современного танца	09.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (16.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
2	Работа над танцевальными элементами и композициями в стиле джаз танца.	16.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (23.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
3	Знакомство с особенностями исполнения движений с элементами изоляции.	23.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (30.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
4	Упражнения по диагонали	30.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнение	До след занятия (07.05.20)	Видеозапись выполненных упражнений	

Класс: 1 класс
Предмет: «Гимнастика»
Преподаватель: Самигуллина Г.М.

№	Тема	Дата	Форма проведения занятий	Задание для обучающихся	Сроки выполнения заданий	Форма сдачи заданий	Примечание
1	Упражнения на развитие мышц спины	07.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнения	До след занятия (14.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
2	Упражнения для улучшения осанки, развития подвижности суставов и укрепления мышц рук	14.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнения	До след занятия (21.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
3	Упражнения для развития подвижности суставов и укрепления мышц ног	21.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнения	До след занятия (28.04.20)	Видеозапись выполненных упражнений	
4	Маховые упражнения	28.04.20	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить упражнения	До след занятия (12.05.20)	Видеозапись выполненных упражнений	